



Capoeira CDOURO Paris
21 rue des Vosges 93130 Noisy le Sec
06 10 25 02 57 // 06 64 61 25 21
capoeira@cdoparis.fr // www.cdoparis.com

FICHE D'INSCRIPTION CAPOEIRA / JIU-JITSU BRÉSILIEN - ECOLE NOTRE DAME

La capoeira est un art martial traditionnel brésilien qui allie la danse et la lutte. Introduite au Brésil par les esclaves africains qui s'entraînaient à lutter en musique, elle s'est répandue dans le monde entier à la fin du XX^{ème} siècle. La capoeira se pratique en collectif, deux à deux et seul, au rythme des percussions.

Objectifs généraux

- Apprendre le travail de groupe
- Développer l'attention et la concentration
- Développer la coordination motrice
- Découvrir son corps, l'espace qui l'entoure
- Développer sa confiance en soi

Objectifs spécifiques

- Travailler sur le renforcement musculaire
- Développer la souplesse
- Connaître les pas basiques de la capoeira
- Apprendre le rythme de la capoeira et connaître une chanson
- Savoir faire des acrobaties simples (roue, pont)

JIU JITSU BRÉSILIEN: Nous proposons cette année un cours de Jiu-Jitsu Brésilien pour les enfants à partir de 8 ans le mercredi de 16h à 17h. L'intervenant est également diplômé de la fédération française de BJJ. https://www.instagram.com/mestre_chicote/

NOM et Prénom :

Classe :

Adresse :

NOM et Prénom du parent ou responsable :

Téléphone :

Email :

FORMULE 1 cours/semaine : 280 € annuel (merci de cocher la case du créneau souhaité)

- ☐ **Mardi de 17h à 18h (CE2 au CM2)**
- ☐ **Mercredi de 14h à 15h (GS au CE2)**
- ☐ **Mercredi de 15h à 16h (CM1 et plus)**
- ☐ **Mercredi de 16h à 17h : INITIATION AU JIU-JITSU BRÉSILIEN à partir du CE1**
- ☐ **Jeudi de 11h45 à 12h45 (GS au CE1)**

FORMULE 2 cours/semaine : 400 € annuel (merci de cocher les cases des créneaux souhaités)

- ☐ **Mardi de 17h à 18h (CE2 au CM2)**
- ☐ **Mercredi de 14h à 15h (GS au CE2)**
- ☐ **Mercredi de 15h à 16h (CM1 et plus)**
- ☐ **Mercredi de 16h à 17h : INITIATION AU JIU-JITSU BRÉSILIEN à partir du CE1**
- ☐ **Jeudi de 11h45 à 12h45 (GS au CE1)**



Capoeira CDOURO Paris
21 rue des Vosges 93130 Noisy le Sec
06 10 25 02 57 // 06 64 61 25 21
capoeira@cdoparis.fr // www.cdoparis.com

REGLEMENT PAR CHEQUE à l'ordre de CDO PARIS (le tarif inclut l'adhésion à l'association)

Formule 1 cours / semaine	Formule 2 cours / semaine
☐ 1 fois : 280€ (encaissement en octobre)	☐ 1 fois : 400€ (encaissement en octobre)
☐ 2 fois : 140€ x 2 (encaissements en octobre et novembre)	☐ 2 fois : 200 € x 2 (encaissements en octobre et novembre)
☐ 3 fois : 100€ + 90€ + 90€ (encaissements en octobre, novembre et décembre)	☐ 3 fois : 140€ + 130€ + 130€ (encaissements en octobre, novembre et décembre)

Réduction de 50€ à partir du 2^{ème} enfant.

Les chèques doivent tous être envoyés avec la fiche d'inscription et **un certificat médical** à :

CAPOIERA de OURO – Mauro PINTO

21 rue des Vosges
93130 Noisy le Sec

AUTORISATION PARENTALE PHOTOGRAPHIE ET VIDEO

Madame, Monsieur,

Au cours de nos activités (cours, rencontres) nous prenons parfois des photos et filmons afin d'avoir des souvenirs des moments passés ensemble mais aussi dans le but de promouvoir l'association par des articles ou encore lors de forums.

Afin que nous puissions utiliser les photos de vos enfants, nous avons besoin de votre autorisation.

Merci donc, si vous l'acceptez, de remplir le formulaire ci-dessous.

Pour Capoeira de Ouro - Paris, Mirela Ibisevic, Présidente

Je soussigné(e),, accepte / n'accepte pas
(rayer la mention inutile) que Capoeira CDOURO - Paris, prenne en photos et/ou filme mon enfant,
....., dans le cadre des activités de Capoeira de Ouro -
Paris et utilise et diffuse son image sur tout support et tout média pour les besoins de l'association.
Fait à....., le

Signature