Au menu cette semaine - Déjeuner

Ecole Notre-Dame

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

Départ immédiat

LUNDI 01 Sep	MARDI 02 Sep		JEUDI 04 Sep	VENDREDI 05 Sep
	Penne au pesto			**Concombre vinaigrette du terroir**
	Mortadelle			
Pizza margherita	Gnocchis à la napolitaine		**Nuggets de volaille**	**Pavé de colin**
Pizza boeuf haché			Nuggets de poisson	
Courgettes ail basilic	Salade verte et tomates		**Duo brocolis chou-fleur sauce Indien**	Epinards béchamel
			Pommes grenailles au paprika	Riz
Faisselle			Saint-Paulin	
Gorgonzola AOP			Yaourt aromatisé	
Corbeille de fruits	Tiramisu		Gateau au yaourt et pomme	Liégeois vanille
Stracciatella	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Pain	Pain		Pain	Pain

Plat végétarien · App. Origine Pr · Verger EcoRespon · Produit local · Pêche responsabl · Spécialité du chef · HVE

3..NOTRE DAME DES LILAS

Ce menu est cuisiné par le chef Christophe LECONTE et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon MIEUX

ELIOR

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

Ecole Notre-Dame

LUNDI 08 Sep	MARDI 09 Sep		JEUDI 11 Sep	VENDREDI 12 Sep
	Houmous de pois chiches			**Tomate vinaigrette**
	Saucisson à l'ail			Salami
Poulet curry	Pavé du fromager à l'emmental		Tajine de colin	colin pané
Accras de morue			Merguez	
Risoni	Petits pois		**Légumes couscous**	Brocolis
Brunoise de légumes saveur orientale	Carottes persillées		Semoule	Riz bouillon de volaille
Yaourt nature sucré			Yaourt aromatisé	
Emmental			Carré	
Compote de pommes	Corbeille de fruits		**Corbeille de fruits**	**Flan vanille caramel**
Corbeille de fruits	Ananas		Cake citron	
Pain	Pain		Pain	Pain

Verger EcoRespon · Produit local · Plat végétarien · HVE · Pêche responsabl

3..NOTRE DAME DES LILAS

Ce menu est cuisiné par le chef Christophe LECONTE et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog
bon bon MIEUX

ELIOR

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

Ecole Notre-Dame

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 15 Sep	MARDI 16 Sep		JEUDI 18 Sep	VENDREDI 19 Sep
	Salade verte à l'emmental			Rillettes de thon
				Haricots verts à l'échalote
Stick poisson pané	Gratin de pâtes à la provencale		Gratin de fruits de mer	Beignet calamar sauce tartare
Saucisse fumée			Rissolette de veau sauce champignons	
Ratatouille	Haricots beurre en persillade		**Brunoise de légumes**	Choux fleurs au curry
Lentilles	Macaroni		Purée de pommes de terre	Blé à la tomate
Fromage blanc sucré			**Fraidou**	
Petit moulé			Yaourt nature sucré	
Corbeille de fruits	Beignet pomme		Gâteau citron amande	Flan chocolat
Compote pommes bananes	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Pain	Pain		Pain	Pain

Pêche responsabl · Verger EcoRespon · Produit local · Plat végétarien · HVE · Spécialité du chef

3..NOTRE DAME DES LILAS

Ce menu est cuisiné par le chef Christophe LECONTE et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon MIEUX

ELIOR

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

Ecole Notre-Dame

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 22 Sep	MARDI 23 Sep		JEUDI 25 Sep	VENDREDI 26 Sep
	Coleslaw			Betteraves
				Roulade aux olives
Boulettes d'agneau	Pané de blé fromage épinards		Cordon bleu	Filet de hoki meunière
Boulettes soja sauce napolitaine			Filet de colin sauce crème curry	
Chou-fleur à l'oriental	Piperade		**Haricots beurre à la provençale**	Salade verte
Semoule	Penne à la sauce tomate		Riz	Pomme rösti aux légumes
Yaourt aromatisé			**Fondu Président®**	
Brie			Yaourt nature sucré	
Corbeille de fruits	Crème chocolat		**Cake aux pépites de chocolat**	**Corbeille de fruits**
Fromage blanc compote de pommes	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Fromage blanc et brisures de Spéculoos
Pain	Pain		Pain	Pain

Plat végétarien · Verger EcoRespon · Produit local · HVE · Pêche responsabl · Poisson frais

3..NOTRE DAME DES LILAS

Ce menu est cuisiné par le chef Christophe LECONTE et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog
bon bon MIEUX

ELIOR

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

Ecole Notre-Dame

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 29 Sep	MARDI 30 Sep		JEUDI 02 Oct	VENDREDI 03 Oct
Pâté de foie				**Salade verte au maïs**
Salade de petits pois				
Blanquette de saumonette	Saucisse de Francfort		Nuggets de blé	Colin sauce vierge
Poulet	Stick de colin pané citron			
Torsades	**Jardinière de légumes**		**Petits pois**	Gratin de choux-fleurs
Carottes persillées			Riz au maïs	Boulgour pilaf
	Vache qui rit®		**Saint-Paulin**	
	Yaourt nature sucré		Yaourt aromatisé	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	**Corbeille de fruits**
Donuts	Compote pommes abricots		Cake noix de coco	Liégeois chocolat
Pain	Pain		Pain	Pain

Pêche responsabl · HVE · Verger EcoRespon · Produit local · Plat végétarien · Spécialité du chef · Nouvelle recette

3..NOTRE DAME DES LILAS

Ce menu est cuisiné par le chef Christophe LECONTE et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon MIEUX

ELIOR

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

Ecole Notre-Dame

LUNDI 06 Oct	MARDI 07 Oct		JEUDI 09 Oct	VENDREDI 10 Oct
LE JOUR DU VÉGÉTARIEN	LE JOUR DU VÉGÉTARIEN			
	Mesclun croûtons miel fêta			**Surimi en salade**
Hot-dog de vollaile	Couscous végétarien		Roti de porc au thym	Paëlla aux poissons
Hot-dog colin			Pavé de colin	
Poêlée courgettes carottes et pommes de terre	**Carottes rôties**		**Macaroni**	Haricots verts
	Semoule		Julienne de légumes	Riz
Yaourt nature sucré			**Coulommiers**	
			Yaourt aromatisé	
Grillé aux pommes	**Corbeille de fruits**		**Salade de fruits à la grenadine**	**Corbeille de fruits**
Corbeille de fruits	Mousse chocolat au lait		Corbeille de fruits	Smoothie pomme
Pain	Pain		Pain	Pain

Pêche responsabl · Verger EcoRespon · Produit local · Plat végétarien · Origine France · HVE

3..NOTRE DAME DES LILAS

Ce menu est cuisiné par le chef Christophe LECONTE et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog
bon bon MIEUX

ELIOR

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

Ecole Notre-Dame

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 13 Oct	MARDI 14 Oct		JEUDI 16 Oct	VENDREDI 17 Oct
Pâté de foie				Carottes râpées vinaigrette
Haricots verts vinaigrette				
Poulet curry	Croq'veggie tomate		**Sauté de dinde à la provençale**	Brandade de poisson
Gratin de fruits de mer			Poissonnette	
Blé pilaf	Salade verte		**Brunoise de légumes**	Purée de pommes de terre
Céleri béchamel	Pomme quartier épicée		Torti	Courgettes rôties
	Fromy		Yaourt aromatisé	
	Yaourt nature sucré		Emmental	
Corbeille de fruits	**Compote de pommes**		**Moelleux bananes chocolat**	**Corbeille de fruits**
Crème miel fleur d'oranger	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Crème dessert caramel
Pain	Pain		Pain	Pain

Pêche responsabl · Verger EcoRespon · Produit local · Spécialité du chef · Plat durable

3..NOTRE DAME DES LILAS

Ce menu est cuisiné par le chef Christophe LECONTE et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon MIEUX

ELIOR

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre